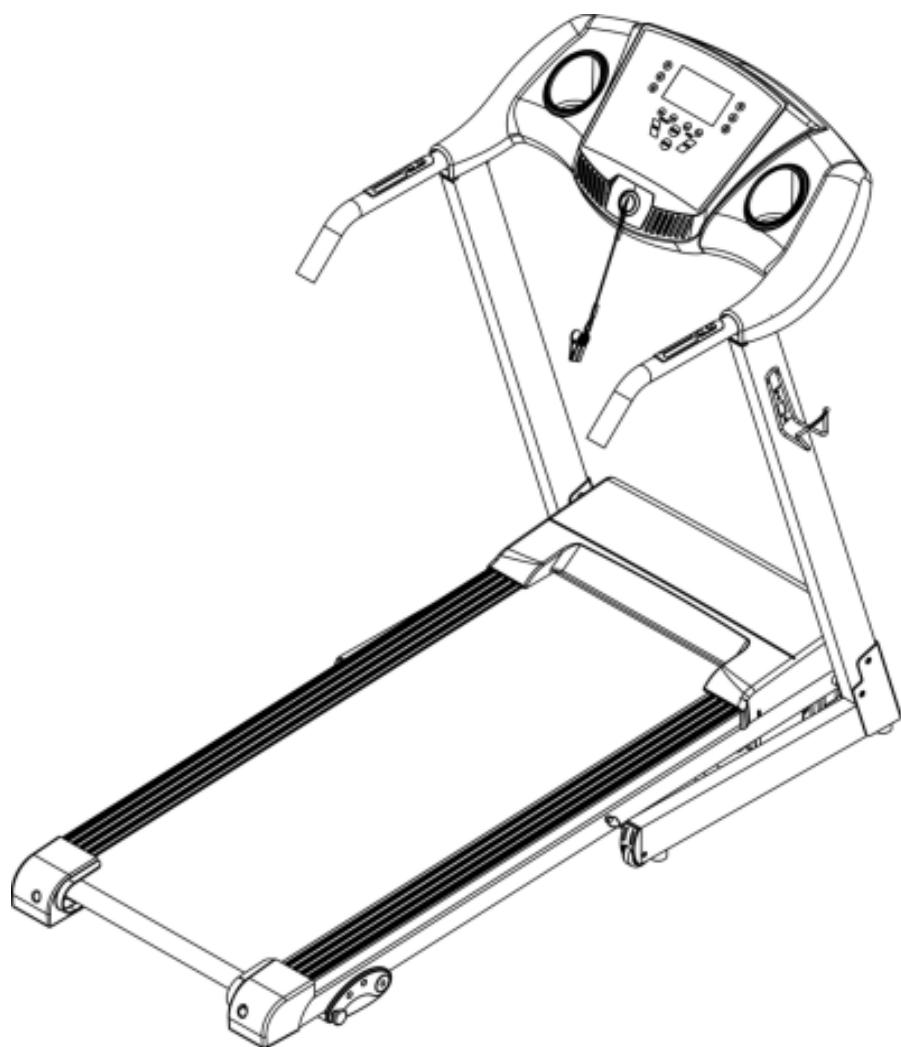


MANUAL



Instrucciones de Seguridad

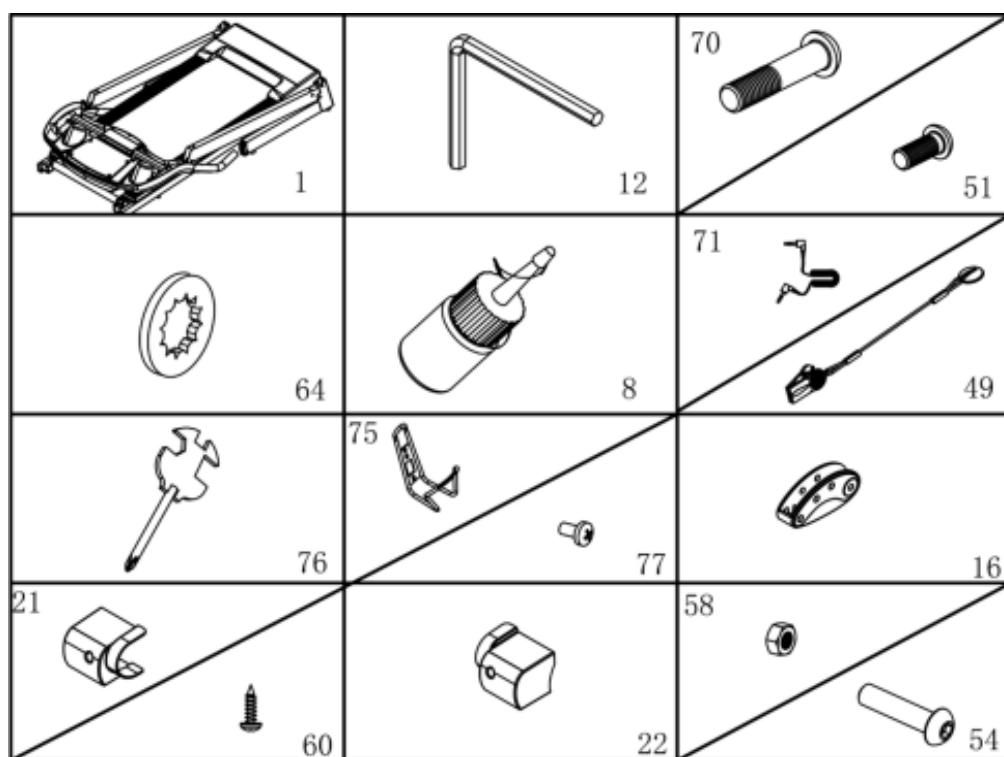
Advertencia: Sugerimos que consulte a su médico o profesional de salud antes de comenzar con el trabajo, en especial para mayores de 35 años y personas con problemas de salud. No nos hacemos responsables de cualquier problema o heridas si usted no sigue todas nuestras especificaciones. La trotadora debe ser cuidadosamente ensamblada y la cubierta del motor tapada antes de conectar a la corriente.

Atención:

1. Asegúrese que el clip de seguridad este enganchado en la ropa o cinturones antes de usar la trotadora.
2. Favor no inserte piezas en cualquier parte del equipo, ya que estas podrían dañarlo.
3. Ubique a trotadora en una superficie nivelada y limpia. No ubique la trotadora sobre alfombras gruesas ya que podrían interferir con la adecuada ventilación. No ubique la trotadora cerca de agua o en exteriores.
4. Nunca inicie la trotadora mientras se encuentre en la correa caminadora. Después de encender y ajustar el control de velocidad, habrá una pausa antes que la correa comience a moverse. Siempre párese en los rieles para los pies en los lados del marco hasta que la correa se mueva.
5. Utilice ropa adecuada cuando haga ejercicio. No vista ropa suelta o larga, las cuales podrían engancharse en la trotadora. Siempre vista zapatillas o calzado aeróbico con suelas de goma.
6. Durante el ejercicio, mantenga alejados a niños y mascotas de la trotadora.
7. No se ejercente dentro de 40 minutos luego de comer.
8. El equipo es apto para adultos. Menores deben ser acompañados por un adulto cuando se ejercenten.
9. Cuando comience a utilizar la trotadora, debe sujetarse de las manillas hasta que se adapte a esta.
10. La trotadora es solo para uso en interiores. Para evitar daños no utilice o guarde en exteriores. Guarde la trotadora en un lugar limpio, seco y de superficie plana.
11. Favor compre cualquier cable de poder con los distribuidores o contáctenos para asegurar que está adquiriendo uno diseñado para la trotadora.
12. Si la trotadora aumenta repentinamente la velocidad debido a una falla electrónica, esta se detendrá repentinamente al desconectar el pasador magnético de la consola.
13. No alargue el cable de poder o cambien el enchufe del cable; no ponga nada pesado sobre el cable o lo exponga a fuentes de calor. No utilice enchufes con muchas entradas, ya que podría causar fuego o se podrían herir por la corriente.
14. Corte la corriente cuando el equipo no este siendo utilizado. No tire el cable ya que podría dañarse. Inserte el cable al enchufe con el circuito de seguridad. Si el cable se daña, debe contactar a un profesional.
15. Esta Trotadora es solo para uso domiciliario. Peso máximo permitido: 220 libras.
16. Área de seguridad alrededor de la trotadora: 1000*2000MM

Instrucciones de ensamblado

Al abrir la caja encontrara las siguientes partes:



Partes

Nº	Des	Especificación	Cant.	Nº	Des	Especificación	Cant.
1	Marco		1	64	Arandela	8	6
12	Llave Allen 5#		1	8	Botella Aceite		1
70	Tornillo	M8*12	2	49	Llave Seguridad		1
51	Tornillo	M8*16	4	54	Tornillo	M8*45	2
76	Llave con destornillador		1	21	Tapa Izquierda Trasera		1
75	Posa Botella		1	60	Tornillo	4.2*19	4
77	Tornillo	4.2*19	2	22	Tapa derecha trasera		1
16	Almohadilla ajustable		2	58	Tuerca	M8	2

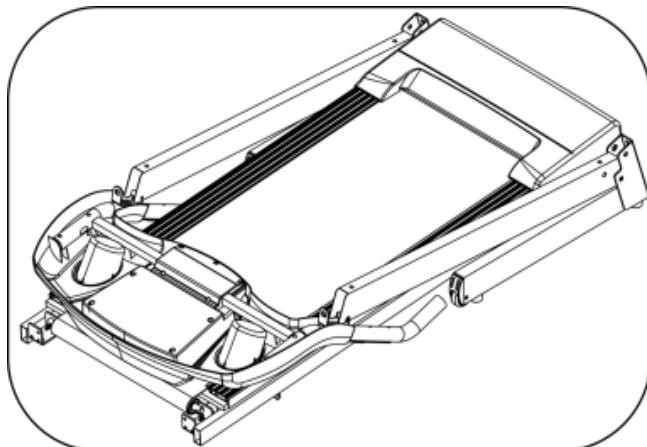
Herramientas:

Llave Allen 5 mm, 1 pza

Llave con destornillador, 1 pza

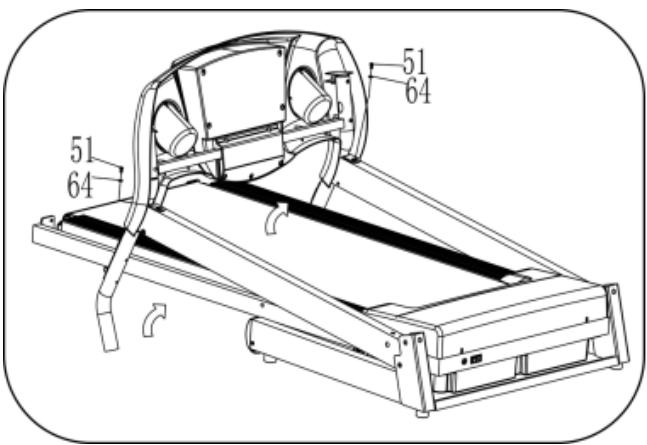
Nota: No encienda hasta que este ensamblado completamente.

Paso 1



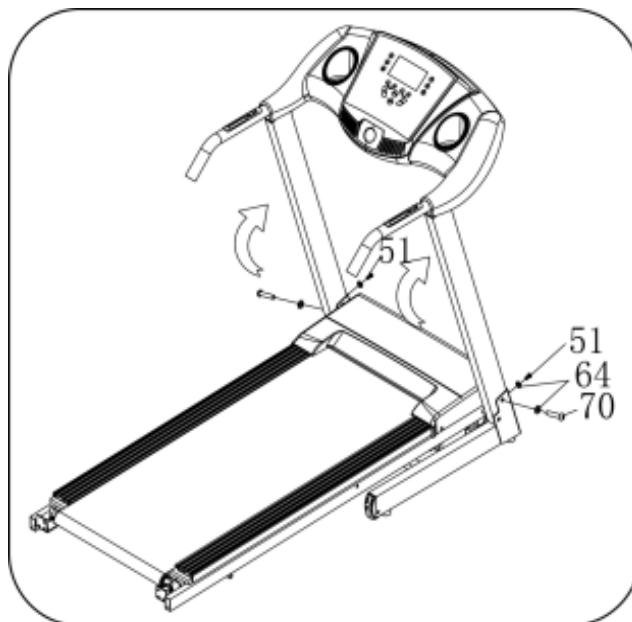
1. Abra la caja, retire todas las partes, ubique el marco en una superficie nivelada.

Paso 2



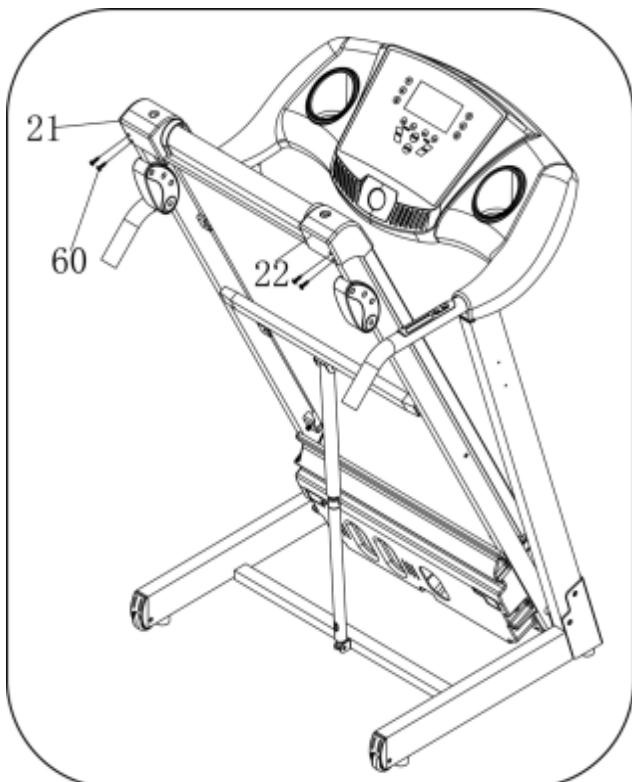
2. Ubique el marco del computador, utilice Llave Allen 5# (12), tornillo (51) y tuerca (64, fije el marco en la parte superior a derecha e izquierda
3. Imagen a la izquierda de referencia.

Paso 3



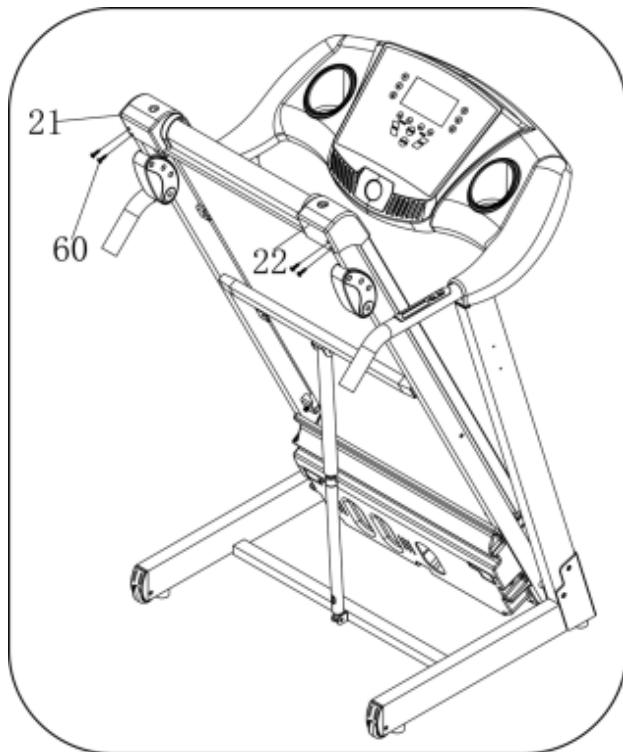
4. Levante el computador y las barras L&R.
5. Utilice llave Allen 5# (12), inserte el perno (70) y ajuste arandela (64), ajuste la barra superior derecha a la base del marco.
6. Utilice llave Allen 5# (12), inserte el perno (51) y ajuste arandela (64), ajuste los tubos derechos a la base del marco. Imagen a la izquierda.
7. Lado izquierdo es igual al derecho

Paso 4



8. Primero pliegue el marco principal.
9. Utilice tornillo (54) y tuerca (58) para ajustar las almohadillas (16) en el marco principal, (imagen a la izquierda)

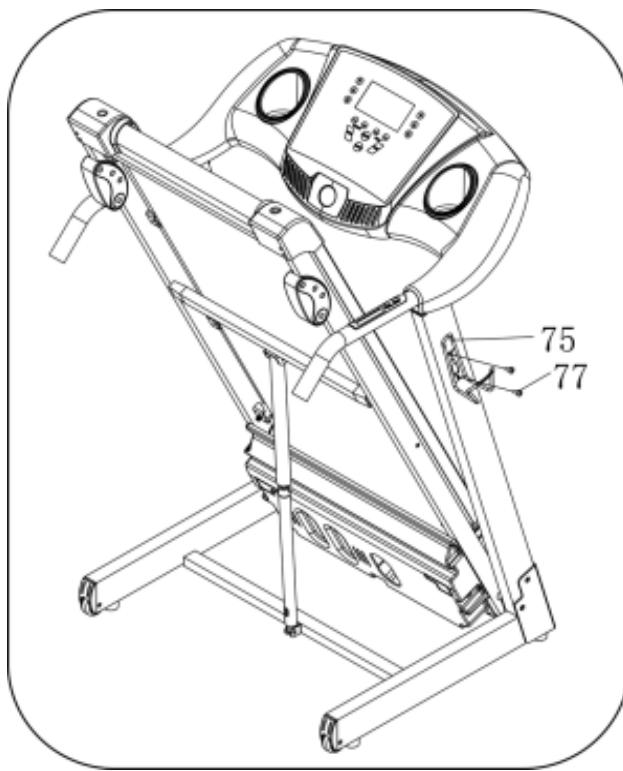
Paso 5



10. Instale la tapa izquierda trasera en el marco principal, utilice llave con destornillador (76) y tornillo (60) para ajustar la tapa en el marco principal.

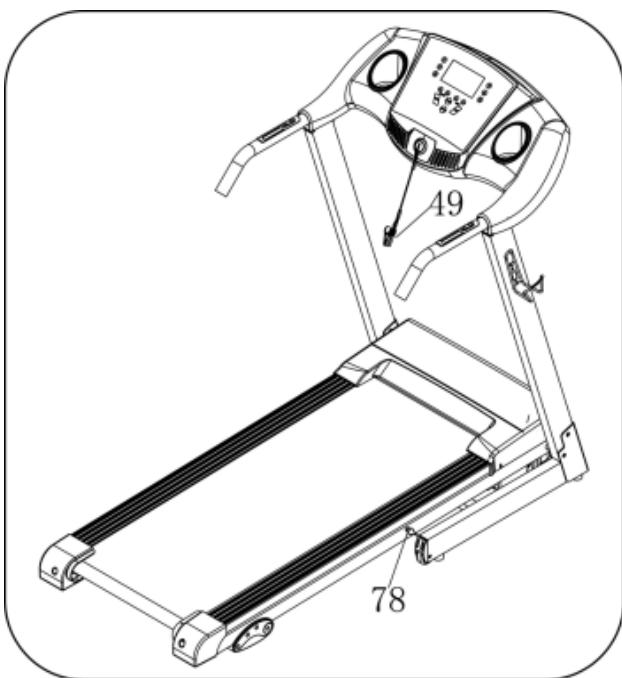
2. Lado derecho igual al izquierdo.

Paso 6



Utilice la llave con destornillador (76) y tornillo (77) para ajustar el porta botella en la pata derecha.

Paso 7

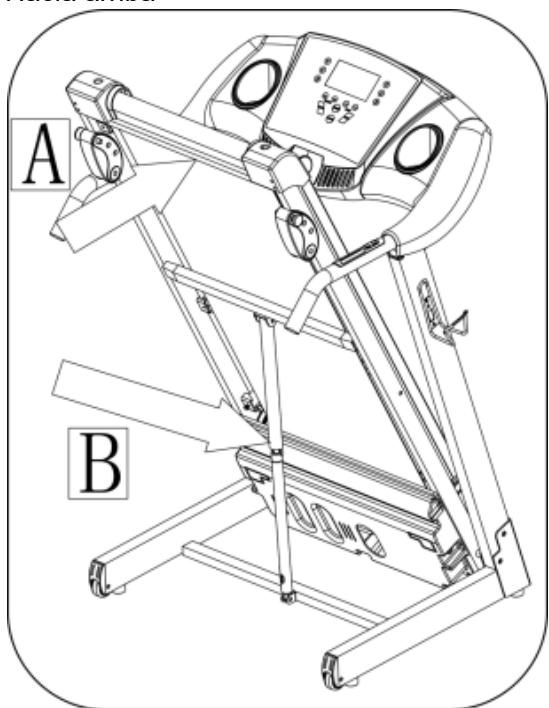


Instale la llave de seguridad (49) en el computador.

Inserte los cables de acero (78) en el marco principal.

Instrucciones de Plegado

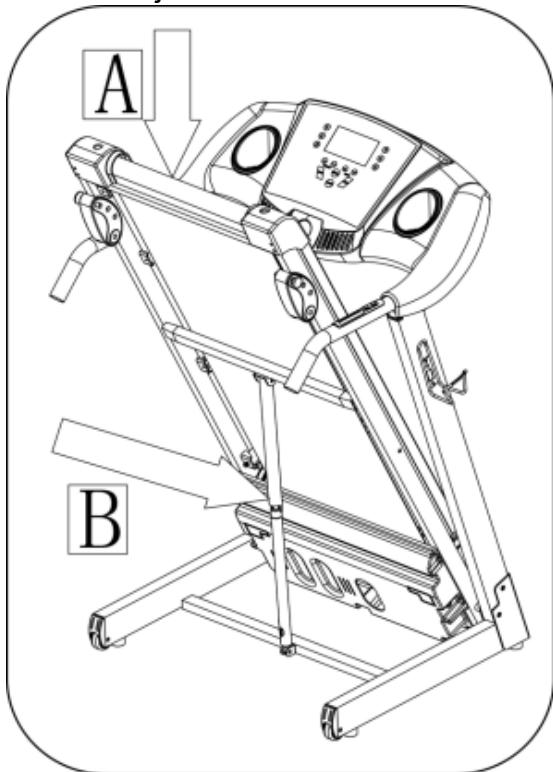
Hacia arriba



Levante la base del marco a la posición (A) hasta que escuche el sonido que el aire en la barra de presión (8) esta ajustada en el tubo.

Nota: Favor desconecte los cables de acero al plegar.

Hacia abajo



Sostenga A con la mano, empuje con el pue la barra de presión de aire, luego la base del marco se plegara automáticamente (Favor mantenga alejados a las personas y mascotas de la máquina mientras la pliega).

Parámetros Técnicos

TAMAÑO (mm)	1356*665*1167 mm	PODER	Como indica etiqueta
TAMAÑO PLEGADO (mm)	723*665*1179mm	FUENTE MÁXIMA DE PODER	Como indica etiqueta
TAMAÑO SUPERFICIE PARA CORRER	420*1080	RANGO VELOCIDAD	0.5-8.5 MPH
PESO NETO	91.3 LB	PESO MÁXIMO PERMITIDO	220 LB
1 VENTANA LCD	Velocidad, Tiempo, Distancia, Calorías, Grasa		

Métodos Conectado a Tierra

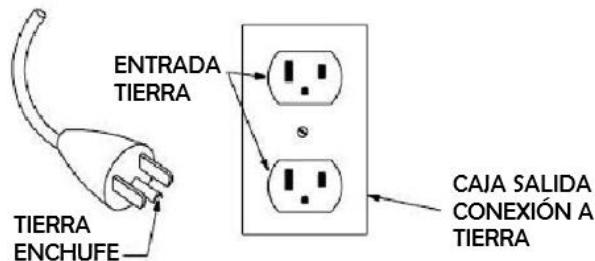
Este producto debe estar conectado a tierra. En caso de mal funcionamiento o daños, la conexión a tierra entrega un patrón de menor resistencia para la corriente eléctrica que reduce el riesgo de descarga eléctrica. Este producto cuenta con un cable que tiene un conductor de conexión a tierra y un enchufe de conexión a tierra. El enchufe debe conectarse a un tomacorriente apropiado que esté correctamente instalado y conectado a tierra de acuerdo con todos los códigos y ordenanzas locales.

PELIGRO: La conexión incorrecta del conductor del equipo puede resultar en riesgo de descarga eléctrica. Consulte a un electricista o técnico calificado si tiene dudas sobre si el

Este producto está correctamente conectado a tierra. No modifique el enchufe incluido en el producto. Si no encaja en el tomacorriente, solicite que un electricista calificado instale el tomacorriente adecuado.

Este producto es para usar en un circuito nominal de 100 - 200 voltios y tiene un enchufe con conexión a tierra similar al enchufe ilustrado en la imagen A en la figura a continuación. Asegúrese de que el producto esté conectado a un tomacorriente que tenga la misma configuración que el enchufe. No se debe utilizar ningún tipo de adaptador con este producto. (La siguiente imagen es solo para referencia, el enchufe y el conector real dependen del país de importación)

Métodos Conectado a Tierra



Guía de Operación

1. PATALLA VISUALIZACIÓN



2. DETALLES PANTALLA VISUALIZACIÓN

PROG: Muestra los programas, “---” se visualiza en Modo manual. TIME: Muestra el tiempo de carrera.

SPEED: Muestra la velocidad. Durante el proceso de inicio, se despliega una cuenta de 3 segundos, 3, 2, 1.

PULSE: Muestra los datos de la frecuencia cardiaca. Cuando hay una frecuencia cardiaca, se muestra el valor de esta; en caso de no haber, se despliega el carácter “P”.

CALO / DIST.: Muestra las calorías / distancia. Cuando el carácter CAL está encendido, la correspondiente ventana muestra las calorías, cuando el carácter DIST está encendido, la ventana muestra la distancia. Las calorías y el kilometraje se muestran alternativamente cada 5 segundos.

3. FUNCION BOTON

① **Botón “PROG”:** Presione el botón para seleccionar el programa desde el modo manual – P1---P15---FAT.

② **Botón “MODE”:**

2.1 Cuando la máquina esta en estado inactivo, presione este botón para seleccionar el modo: modo manual, modo cuenta atrás, modo cuenta distancia, modo cuenta calorías.

2.2 Cuando la máquina este en el modo FAT, la secuencia a seleccionar es “Sexo” “Edad” “Altura” “Peso”

③ **Botón “START”:** Presione el botón para encender la máquina. Esta iniciaría en la velocidad mas baja o en la velocidad por defecto del programa después de 3 segundos.

④ **Botón “PAUSE/STOP”:** Cuando la trotadora este funcionando, presione este botón una vez para disminuir la velocidad y se detenga al modo PAUSE. Se mantendrán todos los datos, En este estado, si presiona el botón dos veces, la máquina se detendrá completamente y se reiniciarán todos los datos. Pero en este estado de PAUSE, si presiona el botón START, la trotadora comenzara a funcionar y saldrá del estado de PAUSE.

⑤ **“SPEED ▲ / ▼”:** Ajusta a velocidad. Presione el botón para ajustar la velocidad mientras ejercita, o ajuste los datos cuando se detenga.

⑥ **“SPEED (1,2,5,7):** Ajusta la velocidad rápidamente.

⑦ **Botón Manillar izquierdo:** Botón ajuste inicio / detención

⑧ **Botón Manillar derecho:** Botón ajuste velocidad.

Nota: Al presionar cualquier botón, escuchará un tono de aviso. Cuando el botón se ajusta para los parámetros, escuchará un tono de llamada. No hay sonido cuando el botón se presiona, no es válido.

4. FUNCION PRINCIPAL

Al encender, la ventana de pantalla se iluminará y la máquina entrará en estado de espera.

4.1 INICIO RÁPIDO (MANUAL):

Instale la llave de seguridad, presione el botón “START”, la trotadora funcionará en la velocidad más baja en 3 segundos, presione SPEED ▲ / ▼ para ajustar la velocidad. Presione el botón “STOP” o directamente retire la llave de seguridad para detener la trotadora.

4.2 MODO CUENTA ATRÁS

Al presionar el botón “MODE”, puede elegir el modo de conteo regresivo, modo de cuenta regresiva de distancia o modo de cuenta regresiva de calorías. La ventana de la pantalla mostrará los datos predeterminados y el brillo. Al mismo tiempo, presione SPEED ▲ / ▼ para configurar los datos. Presione el botón “START” para iniciar la máquina a la velocidad más baja. Presione “SPEED” ▲ / ▼ para cambiar la velocidad. Cuando la cuenta regresiva llegue a 0, la máquina se detendrá suavemente.

También, puede presionar el botón “STOP” o sacar la llave de seguridad del computador para detener la máquina.

4.3 PROGRAMAS PREINSTALADOS:

Presione el botón “PROG” para seleccionar un programa preinstalado de P1 a P15. Cuando el programa está configurado, la ventana de tiempo mostrará datos predeterminados y brillo. Presione el botón “SPEED” para configurar el tiempo de ejecución. Cada programa ha sido dividido en 20 secciones. Cada tiempo de ejercicio = tiempo de configuración / 20. Presione “START”, la máquina funcionará a la velocidad de la primera sección. Cuando termine la sección, automáticamente entrará en la siguiente sección y en consecuencia la velocidad cambiara. Cuando finalice el programa, la máquina se detendrá sin problemas. Mientras se ejercita, puede cambiar la velocidad con SPEED ▲ / ▼. Cuando el programa ingresa a la siguiente sección, la velocidad volverá a la que está programada. Para detener la máquina en cualquier momento, presione “STOP” o retire la llave de seguridad.

Al final del modo de programa, la trotadora parpadeará con 15 pitidos, después de lo cual todos los datos se borrarán y pasarán al estado de espera.

5. TEST FRECUENCIA CARDIACA

Cuando sostiene el pulso de mano con ambas manos, después de 5 segundos la ventana del pulso mostrará su frecuencia cardíaca. Para obtener un valor de frecuencia cardíaca preciso, cuando la máquina esté detenida, pruebe presionando el pulso de mano durante más de 30 segundos. Los datos de frecuencia cardíaca son solo para referencia, no se pueden utilizar como datos médicos.

6. TEST GRASA CORPORAL

Cuando la trotadora esté en espera, presione el botón "PROGRAM" hasta que aparezca "FAT" en la ventana de velocidad. "FAT" es el modo de prueba de grasa corporal. Presione "MODE" para seleccionar el parámetro "SEXO / EDAD / ALTURA / PESO" y TIEMPO/DIST la ventana mostrará "-1-", "-2-", "-3-", "-4-". Cuando cada parámetro esté

configurado, presione SPEED  para ajustar los datos, y la ventana CAL PULSE mostrará los datos, presione el botón "MODE" para finalizar. La ventana mostrará "-5-" y "---" ingresa a la condición de listo para usar. Sostenga el pulso de mano con ambas manos, mostrará los datos de su IMC después de 5 segundos.

6.1 Visualización de datos y rango

Tipo Parámetro	Por defecto	Rango	Marca
SEXO (-1-)	0 (MASCULINO)	0-1	0=MASCULINO 1=FEMENINO
EDAD (-2-)	25	10-99	
ALTURA (-3)	67 pulgadas	40-95 pulgadas	
PESO (-4-)	154 libras	44-352 libras	

6.2 Referencia IMC

(IMC)	
<19	Bajo Peso
19—26	Peso Normal
26—30	Sobrepeso
>30	Obesidad

7. FUNCION SUSPENSIÓN

Cuando se detiene durante más de 2 minutos sin ninguna operación, el sistema se restablece al estado de espera y se apaga el retroceso. Cuando la máquina se apaga durante más de 10 minutos, el sistema apaga todas las pantallas y entra en modo de suspensión. Presione cualquier tecla para reactivar la máquina.

8. FUNCION LLAVE SEGURIDAD

Siempre que se retira la llave de seguridad, la trotadora se detendrá rápidamente y todos los datos volverán a cero. Todas las ventanas mostrarán “OFF”. Todas las operaciones normales deben tener la llave de seguridad en la posición de bloqueo.

VISUALIZACIÓN DE DATOS DE EJECUCIÓN Y RANGO DE AJUSTE

	RANGO	PROGRAMA	MODO	EJECUUCIÓN
VELOCIDAD (KM/H)	0.5 MPH-8.5MPH	-----	-----	-----
TIEMPO	0:00-99:59	30:00	30:00	5:00---99:00
DISTANCIA	0.000-99.9 MILLAS	1.00 Millas	-----	0.5-99.5 Millas
CALORIAS	0Kcl-999Kcl	50 Kcl	-----	10Kcl-995Kcl

TABLA DE DATOS:

TIEMPO	PROG	Tiempo de configuración / 20 = tiempo de ejercicio																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	VELOCIDAD	1.2	1.8	1.8	2.4	3.1	1.8	2.4	3.1	3.1	1.8	2.1	3.1	2.4	2.4	2.4	1.2	1	2	3.1	1.8
P02	VELOCIDAD	1.2	2.4	2.4	3.1	3.7	2.4	3.7	3.7	3.7	2.4	3.1	3.7	2.4	2.4	2.4	1.2	1.2	3.1	2.4	1.2
P03	VELOCIDAD	1.2	2.4	2.4	3.7	3.7	2.4	2.4	4.3	4.3	2.4	4.3	4.3	2.4	2.4	2.4	1.2	2.4	3.1	1.8	1.2
P04	VELOCIDAD	1.8	3.1	3.1	3.7	4.3	4.3	3.1	4.3	4.3	4.9	4.9	3.1	5.5	3.1	3.1	3.7	3.7	2.4	2.4	1.8
P05	VELOCIDAD	1.2	2.4	2.4	3.1	3.7	4.3	4.3	3.1	3.7	4.3	4.9	4.9	3.1	2.4	1.8	1.8	3.7	3.1	2.4	1.2
P06	VELOCIDAD	1.2	2.4	2.4	2.4	3.1	3.7	4.9	4.9	3.7	4.3	4.9	4.9	3.7	2.4	2.4	1.2	3.1	24	1.8	1.2
P07	VELOCIDAD	1.2	1.8	1.8	1.8	2.4	3.1	1.8	2.4	3.1	1.8	2.4	3.1	1.8	1.8	1.8	3.7	3.1	1.8	1.8	1.8
P08	VELOCIDAD	1.2	1.8	1.8	3.7	4.3	4.3	2.4	3.7	4.3	2.4	3.7	4.3	2.4	2.4	2.4	1.2	1.8	2.4	2.4	1.2
P09	VELOCIDAD	1.2	2.4	2.4	4.3	4.3	2.4	2.3	4.0	2.4	4.9	5.5	5.5	2.4	2.4	2.4	3.1	3.7	1.8	1.8	1.2

Instrucciones Ejercicios

Etapa calentamiento:

Si tiene más de 35 años y tiene problemas de salud o es la primera vez que ejercita en mucho tiempo, favor consulte a su médico profesional de salud.

Antes de usar la trotadora, primero aprenda a controlar la máquina, sepa bien cómo

encender, detener, ajustar la velocidad, etc. Después de eso, párese en las almohadillas antideslizantes en ambos lados y sostenga las barras del manillar con ambas manos. Mantenga la máquina a baja velocidad alrededor de 1.0 - 2.0 mph, párese derecho y pruebe la máquina en funcionamiento. Una vez que se ha acostumbrado a la velocidad, puede comenzar a correr y puede aumentar de 1.9 a 3.1 mph. Mantenga la velocidad durante unos 10 minutos, luego detenga la máquina.

Etapa de ejercicio:

Antes de usar, aprenda como ajustar la velocidad y la inclinación. Camine aproximadamente 0.6 millas a velocidad estable, lo que le llevará aproximadamente de 15 a 25 minutos. Si camina a 3.0 mph, le llevará unos 12 minutos completar las 0.6 millas. Si esta cómodo en esta velocidad estable, puede agregar velocidad e inclinación. Por lo general, 30 minutos es un buen tiempo de entrenamiento. En esta etapa, agregue gradualmente la velocidad o la inclinación para maximizar sus entrenamientos.

Intensidad del ejercicio:

Realice calentamiento a la velocidad de 3.0 mph durante 2 minutos; luego aumente la velocidad a 3.3 mph y siga caminando durante 2 minutos; luego aumente la velocidad a 3.6 mph y camine durante 2 minutos. Despues de eso, agregue 0.2 mph por cada 2 minutos hasta que logre una respiración rápida; pero sin dificultad. Finalmente, debe reducir la velocidad gradualmente durante 4 minutos.

Cuando el ejercicio en una pendiente nivelada se vuelve relativamente fácil, aumente la lentamente la inclinación. Aumentar la inclinación lentamente mejorará en gran medida del ejercicio.

Quema de calorías--- Método más eficaz.

Realice calentamiento durante 5 minutos a una velocidad de 2.5 - 3.0 mph, luego aumente lentamente la velocidad en 0.2 mph / 2 minutos, hasta que alcance una velocidad estable que considere desafiante durante 45 minutos. Para mejorar la intensidad del ejercicio, puede mantener la velocidad durante 1 hora de programación de TV, luego aumentar la velocidad en 0.2 mph en cada intervalo de tiempo de publicidad y luego retornar a la velocidad original. Finalmente, debe reducir la velocidad de manera gradual durante 4 minutos.

Frecuencia de ejercicio:

Frecuencia de ejercicio: 3-5 veces / semana, 15/60 minutos / entrenamiento. Sea constante en su programa de ejercicios. Puede controlar la intensidad de la carrera ajustando la velocidad y la inclinación de trotadora. Sugerimos que no configure la inclinación al principio, aumentar la inclinación es una forma efectiva de incrementar la intensidad de los ejercicios.

Antes de comenzar con el ejercicio, consulte con su médico o profesional de la salud. Los profesionales pueden ayudar a confeccionar una rutina de ejercicios adecuada a su edad y estado de salud. Deténgase de inmediato si siente opresión en el pecho, dolor en el pecho, latidos cardíacos irregulares, dificultad para respirar, mareos u otras molestias

durante los ejercicios. Debe consultar a su médico o profesional de la salud con regularidad.

Las siguientes pautas están destinadas a ayudarlo a comenzar si no ha hecho ejercicio con una trotadora antes, o si ha sido durante mucho tiempo:

Velocidad 0.6-1.9 mph: Personas físicamente no aptas.

Velocidad 1.9-2.8 mph: Personas moderadamente no aptas.

Velocidad 2.8-3.8 mph: Velocidad "normal" al caminar.

Velocidad 3.8-4.7 mph: Velocidad personas que caminan rápido.

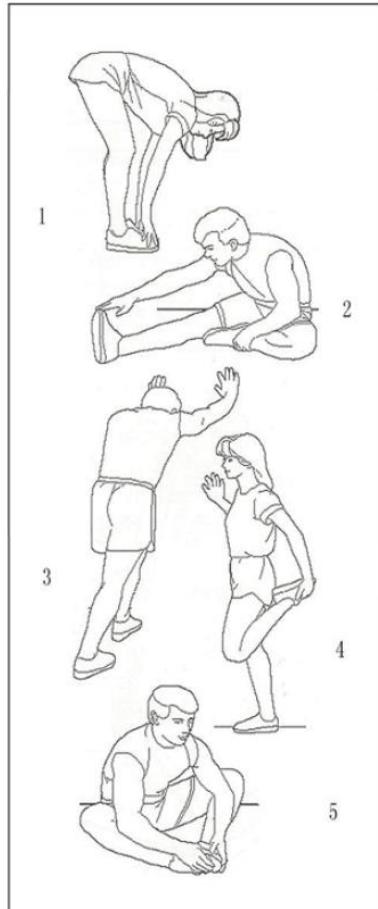
Velocidad 4.7-5.6 mph: Trote

Velocidad 5.6-7.5 mph: Velocidad de funcionamiento intermedia

Velocidad 7.5-8.5 mph: Corredores bien experimentados

Atención La velocidad de movimiento **≤3.8 MPH es adecuada para caminar normalmente**. La velocidad de movimiento **≥5.0 mph es adecuada para correr**.

INSTRUCCIONES CALENTAMIENTO



5. Músculos importantes: Es importante calentar antes del ejercicio. Dado que los músculos calientes se estiran de forma más fácil, dedique los primeros 5 - 10 minutos para calentar. Luego, de acuerdo con los siguientes métodos, realice ejercicios de estiramiento. Realice cada uno cinco veces, manteniendo el estiramiento por 10 segundos o más. Además, luego del entrenamiento estire nuevamente.

1. Toques de los pies: Con las rodillas ligeramente curvadas, inclínese lentamente. Mantenga la espalda y los hombros relajados y trate de tocar los dedos de los pies. Mantenga de 10 a 15 segundos y relájese. Repita tres veces (vea la Figura 1).

2. Estiramiento Isquiotibiales: Sentado en el suelo del asiento o en una superficie nivelada, estire una pierna. Traiga la otra pierna para acercarla al interior de la pierna recta. Trate de tocar lentamente los dedos de los pies con la mano, mantenga de 10 a 15 segundos, luego relájese. Repita para cada pierna tres veces (vea Figura 2)

3. Estiramiento de tendones de piernas y pies: Apóyese contra una pared manteniendo un pie hacia atrás. Mantenga el talón del pie trasero tan cerca del piso como sea posible. Mantenga de 10 a 15 segundos, luego relájese. Repita para cada pierna tres veces (vea la Figura 3)

4. Estiramiento de cuádriceps: La mano izquierda sobre una pared o mesa para mantener el equilibrio, use la mano derecha para agarrar el pie derecho y tire lentamente hacia los glúteos hasta que sienta que los músculos frontales del muslo se tensan. Mantenga de 10 a 15 segundos, luego relájese. Repita para cada pierna tres veces. (vea Figura 4) os Sartorius (músculos internos del muslo): Estírese: Mientras este sentado, junte las plantas de los pies como se muestra. Sujete los pies con las manos y tire lentamente de los pies hacia la ingle. Mantenga de 10 a 15 segundos, repita tres veces (vea la Figura 5)

AJUSTE CORREA TROTADORA

Advertencia: DESENCHUFE SIEMPRE LA TROTADORA DE LA TOMA DE CORRIENTE ANTES DE LIMPIAR O REPARAR LA UNIDAD.

Limpieza: La limpieza general de la unidad prolongará en gran medida la vida útil de la trotadora.

Mantenga la trotadora limpia con regularidad. Asegúrese de limpiar la parte expuesta de la plataforma a ambos lados de la banda para caminar y también los rieles de los lados. Esto reduce la acumulación de material extraño bajo de la correa para caminar. Además, use zapatillas para correr limpias de manera de evitar la acumulación de material extraño debajo la correa.

Advertencia: Desenchufe siempre la trotadora del tomacorriente antes de quitar la cubierta del motor.

Al menos una vez al año, retire la cubierta del motor y aspire debajo de la cubierta del motor.

LUBRICACIÓN DE LA APUESTA Y DE LA CUBIERTA.

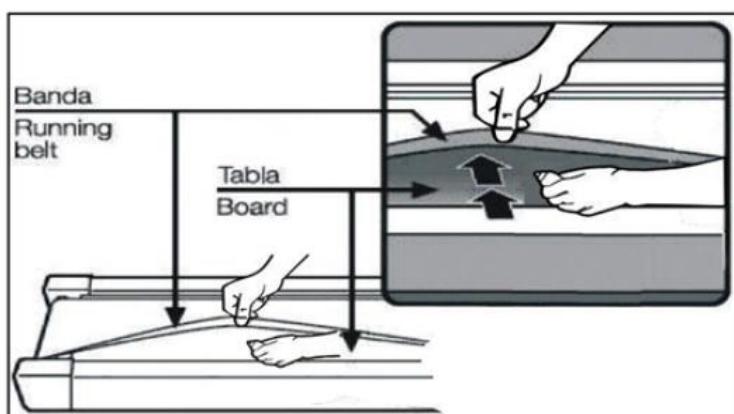
Esta trotadora está equipada con un sistema de plataforma de bajo mantenimiento prelubricada. La fricción entre la correa y la plataforma puede desempeñar un papel importante en el funcionamiento y la vida útil de la trotadora, por lo que requiere una lubricación periódica. Recomendamos una inspección periódica de la plataforma. Favor contacte nuestro centro de servicio si encuentra algún daño en la plataforma.

Recomendamos lubricar la plataforma de acuerdo con el siguiente calendario:

- Uso ligero (menos de 3 horas /semana) anualmente
- Uso medio (3- 5 horas /semana) cada seis meses
- Uso alto (más de 5 horas /semana) cada tres meses

Recomendamos que compre el lubricante a nuestro distribuidor o directamente a nuestra empresa.

Atención: Cualquier reparación requiere un técnico profesional.



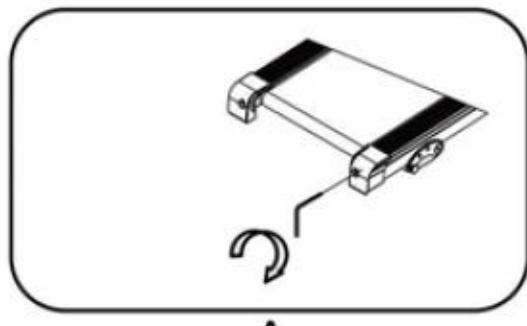
Se sugiere cortar la energía durante 10 minutos después de 2 horas de funcionamiento

continuo para mantener correctamente la trotadora.

2. Para evitar que la correa se resbale durante el ejercicio, asegúrese de que no esté demasiado suelta. Para evitar la abrasión entre el rodillo y la banda y mantener el buen funcionamiento de la máquina, asegúrese de que la correa no esté demasiado apretada. Puede ajustar la distancia entre las placas y el cinturón, mantenga alejada la correa de las placas unos 50-75 mm en ambos lados para asegurarse de que no esté demasiado apretada ni suelta.

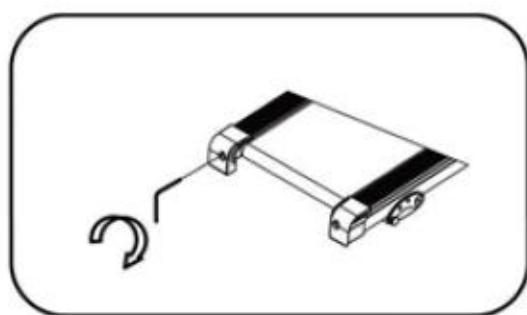
CENTRAR LA BANDA

- Instale la trotadora en una superficie nivelada. Haga funcionar la banda aproximadamente 3.7-5 mph, verificando las condiciones de funcionamiento.



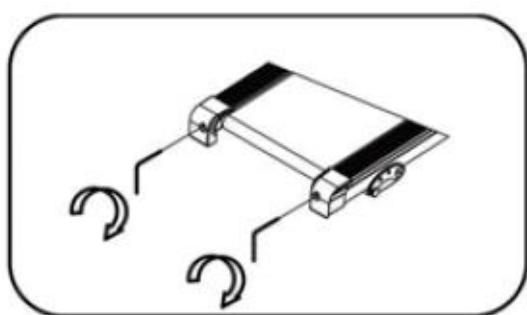
A

Si la banda se ha desplazado hacia la derecha, desenchufe el bloqueo de seguridad y el interruptor de encendido, gire el perno de ajuste derecho 1/4 de vuelta en el sentido de las agujas del reloj y luego comience a correr hasta que la banda esté centrada. Imagen A.



B

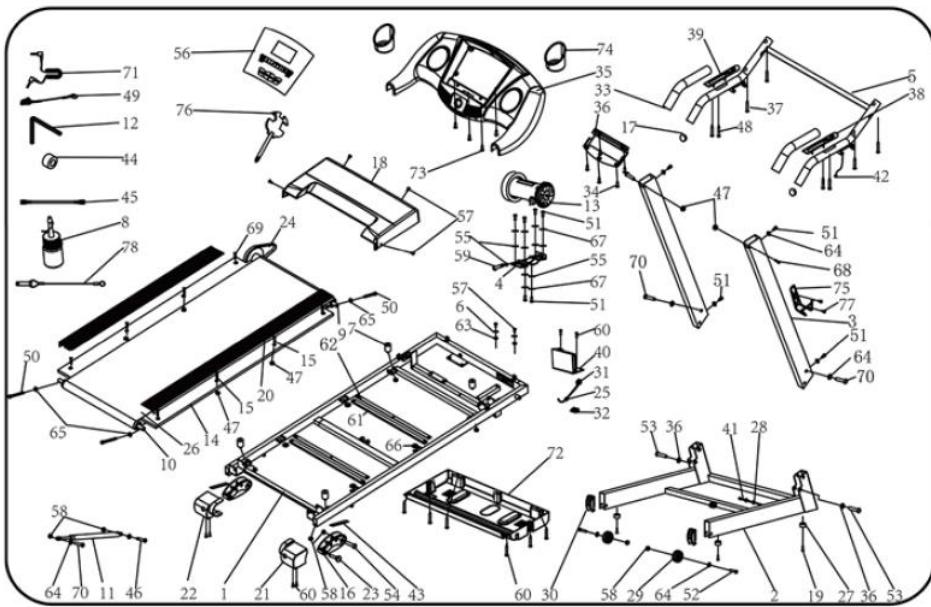
Si la banda se ha desplazado hacia la izquierda, desenchufe el bloqueo de seguridad y el interruptor de encendido, gire el perno de ajuste izquierdo 1/4 de vuelta en el sentido de las agujas del reloj y luego comience a correr hasta que la banda esté centrada. Imagen B.



C

Ajuste periódicamente la tensión de la banda, ya que esta se aflojará después de un período de tiempo de funcionamiento. Desenchufe el bloqueo de seguridad y el interruptor de encendido, gire el perno de ajuste izquierdo y derecho 1/4 en el sentido de las agujas del reloj, reinicie, confirme la tensión de la banda hasta que este correctamente apretada. Imagen C.

DIAGRAMA



Lista de Partes

Nº	Descripción	Espec.	Cant.	Nº	Descripción	Espec.	Cant.
1	Marco		1	40	Tabla Control		1
2	Base Marco		1	41	Cable Inferior Computador		1
3	Soporte Marco		2	42	Cabe Superior Computador		1
4	Soporte Motor		1	43	Almohadilla Goma		2
5	Soporte Computador		1	44	Anillo Magn\u00e9tico		1
6	Arandela Est\u00e1ndar	5	2	45	Cable Caf\u00e9		1
7	Coj\u00edn		4	46	Tornillo	M8*25	1
8	Botella Aceite		1	47	Tuerca	M6	4
9	Rodillo Frontal		1	48	Tornillo	ST4.2*28	4
10	Rodillo Trasero		1	49	Llave Seguridad		1
11	Cilindro		1	50	Tornillo	M6*65	3
12	Llave Allen 5#	5mm	1	51	Tornillo	M8*16	10
13	Motor DC		1	52	Tornillo	M8*40	2
14	Placa Banda		1	53	Tornillo	M10*55	2
15	Tornillo	M6*35	4	54	Tornillo	M8*45	2
16	Almohadilla		2	55	Arandela C	8	7
17	Enchufe tubo redondo		2	56	Panel		1
18	Cubierta motor		1	57	Tornillo	M5*8	5
19	Tornillo	ST4.2*25	4	58	Tuerca	M8	10
20	Carril Lateral		2	59	Tornillo C	M8*25	1
21	Tapa Lado Posterior		1	60	Tornillo	ST4.2*19	16

	Derecho						
22	Tapa Lado Posterior Izquierdo		1	61	Tubo refuerzo banda		2
23	Enchufe fijo		2	62	Amortiguador tubo	275*20*3	4
24	Correa Motor		1	63	Arandela	5	2
25	Hebillas Cable Alimentación		1	64	Arandela	8	10
26	Banda		1	65	Arandela	6	3
27	Almohadilla Pie		4	66	Almohadilla Nylon Aislada	Ø23*ø10.5*2	4
28	Anillo Protector Cable A		2	67	Arandela	8	
29	Rueda		2	68	Tornillo	M6*37	
30	Cubierta Rueda		2	69	Tornillo	M8*25	
31	Cable Poder		1	70	Tornillo	M8*42	
32	Switch		1	71	MP3	Opcional	
33	Espuma		2	72	Cubierta Inferior Motor		
34	Tornillo	ST4.2*13	5	73	Tornillo	ST4.2*19	
35	Cubierta Superior Computador		1	74	Apoya botella		2
36	Arandela	10	2	75	Soporte Botella	Aluminio	1
37	Tornillo	ST4.2*20	4	76	Llave con destornillador		1
38	Botón Velocidad +/-		1	77	Tornillo	ST4.2*19	2
39	Botón Inicio/Detención		1	78	Cuerda cable ensamblado		1

Guía Problemas

Código	Razón	Solución
E01	Cable dañado o mal conectado.	<p>1. Asegúrese de que los cables del computador y la placa de control inferior estén bien conectados.</p> <p>2. Verifique si el IC en el tablero de control inferior está suelto, reinicie el IC</p>
E02	Choque eléctrico	<p>1. Verifique si el voltaje de alimentación es 50% más bajo que el voltaje normal, use el voltaje normal para revisar.</p> <p>2. Verifique si el tablero de control está quemado o con olor, reemplace el tablero de control.</p> <p>3. Verifique si el cable del motor está bien</p>

		conectado, reconecte.
E03	Sensor sin señal.	<p>1. Verifique si la luz de señal en el tablero de control está encendida. Si la luz de señal se quema, reemplácela.</p> <p>2. Revise si el enchufe del sensor está bien conectado.</p> <p>3. Verifique si el sensor magnético está dañado o bien conectado, vuelva a conectarlo o reemplácelo.</p>
E05	Protección sobrecalentamiento.	<p>1. Cargas por encima de la capacidad nominal o el motor está atascado, provoca corriente excesiva, la máquina iniciará el sistema de autoprotección. Ajuste la máquina y reinicie.</p> <p>2. Verifique si el motor tiene ruido o si el motor / tablero de control inferior está quemado. Si se quema, cambie el motor y el control inferior.</p> <p>3. Verifique si el voltaje de alimentación es incorrecto, use el voltaje correcto para probar nuevamente</p>
Muestra “---”	<p>1. La llave de seguridad no está en su sitio.</p> <p>2. La llave de seguridad no está bien conectada o está dañada.</p>	<p>1. Revise si la llave de seguridad está en el sitio designado.</p> <p>2. Revise que la placa del sensor de la llave de seguridad esté bien conectada.</p> <p>3. Reemplace la placa del sensor de la llave de seguridad dentro del computador</p>



Made in China